

TAZE MEYVA, SEBZEYİ BOL TÜKET

**SPOR YAP,
HAREKET ET**

GEREK KALMAZ YAPMAYA DİYET



**TABAĞIMDA YER YOK
HAMBURGERE, PİZZAYA
ÖNCELİK HER ZAMAN
YOĞURT, SEBZE MEYVAYA**

**YÜRÜMEK, SPOR YAPMAK
METABOLİZMAYI DÜZENLER
SAĞLIKLI GIDA ALMAK
KİLO ALMAYI ÖNLER**

**ÇOCUK VE ERGENLERDE ŞİŞMANLIĞI ÖNLEME
VE SAĞLIKLI YAŞAM KAMPANYASI**



Milli Eğitim Müdürlüğü



ŞİŞMANLIK SORUNUNA OKULLARDA ÇÖZÜM BULUNACAK

Ülkemizde giderek artan çocukluk çağı şişmanlığını (obezite) önlemek, obeziteden korunma ile ilgili olarak kamuoyunu ve aileleri aydınlatmak ve obezitenin getireceği sağlık sorunlarından gelecek kuşaklarımızı korumak amacıyla İstanbul Milli Eğitim Müdürlüğü ve Çocuk Endokrinoloji Derneği ve Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği işbirliğiyle başlatılan “**Çocuklarda şişmanlığı önleme ve sağlıklı yaşam**” kampanyası tanıtım toplantısı 18 Nisan pazartesi saat 10.00-12.00 saatleri arasında The Marmara Otelinde yapıldı. Toplantıya kampanya yürütücüsü dernek yetkililerinin yanı sıra **Milli Eğitim Müdür yardımcısı Aydın Şenel** ve İlçe Milli Eğitim müdürleri katıldı. Toplantının açılış konuşmasını yapan **Çocuk Endokrinoloji Derneği Başkanı** ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Endokrinoloji Bilim Dalı Başkanı Prof Dr Abdullah Bereket “ülkemizde ilk defa okullarda bu tarz bir kampanyanın başlatıldığını bildirerek kampanyanın hedeflerini ve aktivite planlarını anlattı. Avrupa ülkelerindeki benzer uygulamalara dikkati çeken Prof Dr Bereket “okullarda kantinlerde sağlıklı yiyecek menülerinin oluşturulmasından başlayarak, TV de zararlı yiyeceklerin reklamlarına bazı önlemler getirilmesine ilişkin bir dizi düzenlemenin bir an önce ülkemizde de hayata geçirilmesi gerektiğinin altını çizdi. Çocuk ve Adolesan diyabetikler derneği başkanı ve İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Endokrinoloji Bilim Dalı başkanı Prof Dr Hülya Günöz de şişman çocuklarda erişkin tipi diyabet hastalığının giderek artış gösterdiğine dikkat çekti. Kocaeli Üniversitesi Çocuk Endokrinoloji bilim Dalından Prof Dr Şükrü Hatun fast-food beslenme ve kolalı ve gazlı içecek tüketiminin çocuklarda obezitenin yanı sıra kemik zayıflığına da yol açtığını belirterek ülkemizde kola tüketiminin yaygınlaştırılmasına yönelik reklamların zararlarına dikkat çekti. İstanbul üniversitesi Çocuk Endokrinoloji bilim dalından Profesör Dr Nurçin Saka okullarda bahçe vb oyun alanlarının azlığı nedeniyle beden eğitimi derslerinin bile düzgün yapılamadığını belirterek okul servisleri ve trafik nedeniyle okul çağı çocuklarındaki hareket azlığının şişmanlık üzerine olan etkilerine dikkat çekti.

Konuşmalardan sonra Milli Eğitim müdürlüğü yetkilileri ile kampanya çerçevesinde planlanan aktiviteler ele alındı. Daha sonra kampanya kapsamında:

1. İstanbuldaki tüm okul müdürlerine yönelik okul toplantıları yapılarak okul müdürlerinin kampanyaya katılımını sağlamak amacıyla 26 Nisan 2005 da Vali Erol Çakır Öğretmenevinde Prof Dr Abdullah Bereket, 10 Mayıs 2005

Vali Erol akır ğretmenevinde Doç Dr İlknur Arslanođlu , 17 Mayıs 2005 da Bahçelievler Mümtaz Turhan Sosyal Bilimler Lisesi salonunda Prof Dr Hülya Günöz ve aynı salonda 24 Mayıs 2005 te Prof Dr Nurçin Saka okul müdürlere yönelik eğitim ve bilgilendirme toplantısı yaptılar.

2. Çalışma grubumuz tarafından hazırlanan okul öğretmenleri, đrenci ve ailelere yönelik şişmanlık sorunu ile ilgili broşürler Milli Eğitim müdürlüğü vasıtasıyla okullara dağıtıldı.
3. Okullarda ve toplu bulunulan yerlerde kamuoyunu aydınlatmaya yönelik afişlerin hazırlanarak dağıtıldı.

Kampanya kapsamında Milli Eğitim yetkilileri ve dernek yetkililerinin düzenli toplantılar yapması ve kampanyanın önümüzdeki yıl boyunca devamı kararlaştırıldı.