

ÇOCUKLUK ÇAĞINDA ŞEKERLİ İÇECEK TÜKETİMİ ŞİŞMANLIĞI ARTTIRIYOR

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Pediatrik Endokrinoloji Bilim Dalınca 253 şişman çocuk üzerinde yapılan çalışmada şişman çocukların günlük ortalama şekerli içecek (Meşrubat, meyve suyu vb) tüketimi nin günde 300 ml nin üzerinde olduğu belirlendi. Çalışmada tatlı-şekerleme grubu gıdaları olguların yarısının her gün tükettiğini, %41 inin ise haftada birkaç kez tükettiği ortaya çıktı. Özellikle annenin kilolu olmasının çocukların kilolu olması riskini arttırdığı saptanan çalışmada çocukların % 70 inin yaşlarına göre tüketmeleri gereken ortalama günlük kalorisinin daha fazlasını tükettikleri gözlemlendi. Çocuklarda giderek artan şişmanlık (obezite) sorununun çözümünde sağlıklı beslenme ve aktivite için aile-ve okul işbirliğinin önemli olduğu sonucu vurgulandı.